

BOWLING

ALLT OM VM I LAS VEGAS 19-30 AUGUSTI & I HALLAR HÄR HEMMA



**KÄNDISUTMANINGEN
VILKEN SVENSK IDROTTSSTJÄRNA
RULLADE KLOT BÄST?**

**Tävla
& vinn**
ÄKTA BOWLING-
SKJORTA!

**Max firade sin 7-årsdag
bland klot och käglor**

**Sitta i rullstol – inget
hinder för bowling**

**MÖT VÅRA SVENSKA
VM-PROFILER**

GRATISBOWLING UNDER VM



www.primetravel.se

Hos **Primetravel** kan du boka vilken typ av semesterresa du önskar, charterflyg eller reguljärflyg, weekend eller långresa, tåg, flyg eller båt, med eller utan hotell.

Genom sina utmärkta kontakter inom den svenska nöjesindustrin har **Primetravel** möjlighet att erbjuda sina kunder specialarrangemang i samband med de flesta musikalerna, teateruppsättningar, konserter och event i Sverige och utomlands.

Telefon: 08 - 24 35 10

VM-PROGRAMMET & FÖLJ BOWLING-VM PÅ NÄTET

Måndag 19 augusti

08.00-16.30 Herrar, singel, sex serier, kval
17.00 Herrar, singel, semifinaler
17.30 Herrar singel, final

Tisdag 20 augusti

08.00-16.30 Damer, singel, sex serier, kval
17.00 Damer singel, semifinaler
17.30 Damer singel, final

Onsdag 21 augusti

08.00-16.30 Herrar, tvåmannalag, sex serier, kval
17.00 Herrar, tvåmannalag, semifinaler
18.00 Herrar, tvåmannalag, final

Torsdag 22 augusti

08.00-16.30 Damer, tvåmannalag, sex serier, kval
17.00 Damer, tvåmannalag, semifinaler
18.00 Damer, tvåmannalag, final

Fredag 23 augusti

09.00-15.30 Herrar, tremannalag, kval, serie 1-3

Lördag 24 augusti

09.00-15.30 Damer, tremannalag, kval, serie 1-3

Söndag 25 augusti

08.00-14.30 Herrar, tremannalag, kval, serie 4-6
15.00 Herrar, tremannalag, semifinaler
16.15 Herrar, tremannalag, final

Måndag 26 augusti

08.00-14.30 Damer, tremannalag, kval, serie 4-6
15.00 Damer, tremannalag, semifinaler
16.15 Damer, tremannalag, final

Tisdag 27 augusti

08.00-14.30 Herrar, 5-mannalag, kval, serie 1-3
14.00-18.30 Damer, 5-mannalag, kval, serie 1-3

Onsdag 28 augusti

08.00-14.30 Herrar, 5-mannalag, kval, serie 4-6
14.00-18.30 Damer, 5-mannalag, kval, serie 4-6

Torsdag 29 augusti

08.00-11.00 Masters, omgång 1
12.30-16.00 Masters, omgång 2
17.00-18.45 Damer, 5-mannalag, semifinaler
19.15-21.00 Herrar, 5-mannalag, semifinaler

Fredag 30 augusti

08.30-09.30 Herrar och damer, Masters semifinaler
09.45 Damer, Masters final
10.45 Herrar, Masters final
12.45 Damer, 5-mannalag final
14.30 Herrar, 5-mannalag final

Anmärkning: Alla tider är lokal tid, Las Vegas.
För svensk tid lägg till nio timmar.

Följ bowling-VM på nätet

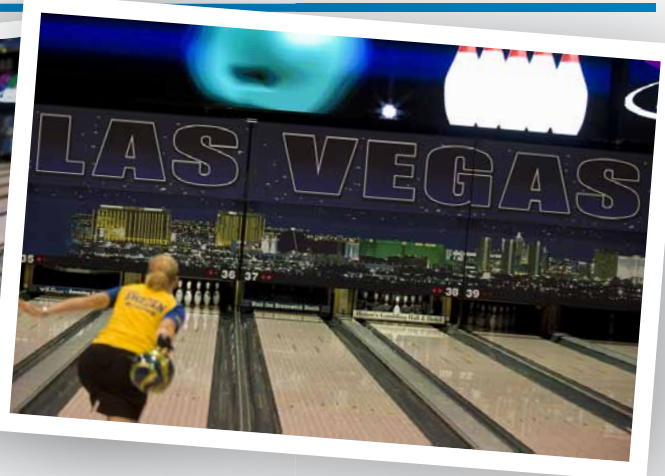
Resultat och livestreaming från VM: <http://www.bowl.com/world2013>

Resultat från senior-VM: <http://www.bowl.com/worldsenior2013/>

Dagliga rapporter via www.swebowl.se

Webb-tv-rapporter av Kjell Kjellman via www.bowlingkanalen.se

12 VM-guld i potten i Las Vegas



Det är tio år sedan det spelades ett gemensamt bowling-VM för herrar och damer. Nu är det dags igen och 12 VM-guld ligger i potten när mästerskapet avgörs i den klassiska spelstaden Las Vegas 19-30 augusti.

I början av 2000-talet hade världsbowlingförbundet (WTBA) gott och väl 100 medlemsländer och när VM 2003 i Malaysia lockade 65 nationer slog man i taket.

Med 348 herrar och 234 damer hade VM blivit för otympligt såväl tidsmässigt som ekonomiskt. Följ-

den blev att WTBA bestämde sig för att dela på män och kvinnor och sedan dess har VM spelats separat för herrar och damer.

Den nya dagordningen skapade dock ett visst missnöje och nu har man hittat en kompromiss. Vart fjärde år ska det spelas ett gemensamt VM där både herrar och damer tävlar – men antalet länder är begränsat till 36 herrlag och 36 damlag. Det innebär maximalt 432 spelare. För att hantera begränsningen till 36 nationer infördes för första gången VM-kval där Europa fick 15 platser, Asien 12 och Amerikazonen 9.

För Europas del avgjordes VM-kvalificeringen i samband med fjolårets EM där Sverige slutade etta bland damerna och tvåa på herrsidan.

VM spelas över sex distanser: Singel, 2-manna, 3-manna, 5-manna, All events och Masters. För svenskt vidkommande är målsättningen att ta medalj i varje mästerskap. För tio år sedan var Sverige bästa nation med tre guld, ett silver och ett brons. Sedan dess har konkurrensen skärpts avsevärt, inte minst genom att VM öppnats för proffsen, och i detta klimat vore 2-3 svenska medaljer en godkänd utdelning.

Utges av Svensk Bowling – Svenska bowlingförbundet och SBHF, Bowlingföretagarna. Projektledare: Jonas Brändström YouToo Communication AB. jonas.brandstrom@youtoo.nu

Redaktion/skribenter: Hans Karlsson, Larne Wallisson, Camilla Boman, Jan Törnqvist. Foton: Arne Forsell/Bildbyrå, Jonas Hubbe/Facefoto, Jan Dahlqvist. På omslagsbild: Joline Persson Planefors.



BOWLA GRATIS UNDER BOWLING-VM, 15-31 AUG.

Gå in på www.svenskbowling.se och hitta din närmaste gratishall!



+



=



Nordens största bowingleverantör

Vi har allt inom bowling

Besök oss på www.vbsbowl.com



VBS Bowling AB

Bowlinghallen fixar barnkalaset åt dig



Föreställ dig ett barnkalas där någon annan planerar, styr upp, genomför och städar. Låter det för bra för att vara sant? Det är det inte. Välkommen till bowlingkalasens värld!

Idag blir det allt mer populärt att ha barnkalaset någon annanstans än hemma. Inte sällan är kalaset också nischat – och bowlinghallarna var inte sena att hänga på trenden. Bowlingkalas är en uppåtgående trend och många bowlinghallar runt om i Sverige har flera bokningar varje helg.

Mycket mer än bowling

Upplägget ser olika ut beroende på hall men grundaktiviteten är självklart bowling som sedan kombineras med mat, godis, dryck,

glass och i visso fall även disco. De kalasglada barnen får rasta benen och föräldrarna får en stunds välbehövlig avkoppling – i många av bowlinghallarna tar nämligen personalen hand om hela kalaset från start till slut.

Max firade 7 år med 11 kompisar

En av de hallar som anordnar bowlingkalas är Bowling Arena i Jönköping. I snitt ligger bokningarna på runt 6-15 kalas varje helg och här finns såväl personal som egna kalasvärdar som tar hand om barnen. En kille som hade sitt kalas här är Maximilian Lejonklou. Han och elva kompisar firade Max 7-årsdag och det var ett riktigt fartfyllt kalas med mycket skoj. Idén kom från ett tidigare bowlingkalas som Max har

varit med på. Vad var då det bästa med kalaset?

– Bowlingen! säger han nöjt.

64 gäster på Lidingö Super Bowl

För mamma Sara Lejonklou var det första gången hon provade konceptet. – Det är ett jättebra alternativ om man inte har tid att fixa och dona själv. Dessutom är det ju väldigt smidigt när det är många barn och om man bor lite mindre.

Och många barn – det blir det ofta på kalasen. Men frågan är om någon slår bowlingkalaset på Lidingö Super Bowl som hade – håll i dig! – hela 64 gäster.

Tävla & vinn

BOWLINGSKJORTA GENOM SVENSK BOWLING

Bowlingskjortorna kom på 1950-talet i USA, och är ännu idag populära fritidsskjortor, eftersom de är både snygga och bekväma. Den klassiska Bowlingskjortan eller Rockabillyskjortan visar att du går din egen väg. **Nu kan du vinna din egen bowlingskjorta genom Svensk bowling.**

Maila en motivering varför du vill ha en bowlingskjorta samt ditt namn, adress och önskad storlek till: bowlingskjorta@swebowl.se Bowlingskjortorna kommer från www.sivletto.com



LIVE



FOR

N



W

Det unga damlandslaget redo att ta examen

Det är det unga damlandslaget som ska göra det för Sverige. Den nya generationen tog på plats på scenen på allvar vid fjolårets EM och nu är det dags att ta examen när VM avgörs i Las Vegas.

Medelåldern i det svenska damlaget är 22 år och de sex spelarna är mellan 20 och 24 år.
- Alla de här tjejerna har en ungdomlig nyfikenhet och de är hela tiden beredda att prova nya vägar för att nå framgång, säger förbundskaptenen Peter Ljung.
- Det har lett till att vi har ett ungt lag

i det här mästerskapet. Och tjejerna är inte med bara för att lära sig utan vi hoppas att våra tjejer ska bli huvudattraktionen i VM.

Dags för nya VM-medaljer 2013
Svensk dambowling hade sin storhetstid på 1980-talet och delvis på 90-talet. På senare år har svenskorna lyckats ta medalj på vartannat VM så om den trenden håller i sig kan det hända positiva saker i Las Vegas. Vid senaste Dam-VM i Hongkong 2011 gick det inte alls bra, det var långt till medalj.
- VM i Hongkong var inget bra

mästerskap men vi lärde oss väldigt mycket och har nu haft två år på oss att arbeta med alla detaljer.
- Vi insåg att det krävdes en annan teknik för att konkurrera med de allra bästa. Det handlade i hög utsträckning om en teknik som är mer förknippad med hur herrarna bowlar, framförallt högre fart och fler rotationer i klotet, säger Peter Ljung.

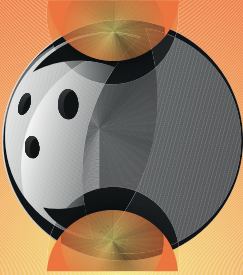
Bäst i Europa vid EM 2012
EM 2012 var en viktig kontrollstation då svenskorna tog tre guld och fem brons, den bästa utdelningen någonsin. Men att vara bäst i Europa

säger inte mycket om hur man kommer att lyckas i VM. Där är det länder som USA, Colombia, Sydkorea, Malaysia och Singapore som räknas till favoriterna.

Stommen i det svenska laget består av Joline Persson Planefors, Rebecka Larsen Jr och Sandra Andersson, en trio som ingick i EM-laget redan 2010 och som sedan dess haft en stark positiv utveckling. Victoria Johansson gör comeback i landslaget efter ett par års bortovaro medan Caroline Jonsson och Isabelle Hultin är debutanter.

MEDALJLIGAN VM DAMER

			
01. USA	21	21	20
02. Sydkorea	7	4	7
03. Sverige	6	12	8
04. Filippinerna	6	3	2
05. Australien	4	6	7
06. Finland	4	6	5
07. Tyskland	4	5	5
08. Malaysia	4	5	2
09. Mexiko	4	4	4
10. Japan	4	4	4



BOWLA GRATIS UNDER BOWLING-VM, 15-31 AUG.
Gå in på www.svenskbowling.se och hitta din närmaste gratishall!

SPELARE DAMLANDSLAGET



Joline Persson Planefors
Född: 16 november 1990
Bor: Göteborg
Klubb: Team X-Calibur BK
Främsta meriter: 2012 EM-guld i tvåman och tremanna, 2013 seger i Europatouren i Berlin, 2011 svensk mästarinna individuellt.



Rebecka Larsen Jr
Född: 3 augusti 1989
Bor: Göteborg
Klubb: Team X-Calibur BK
Främsta meriter: 2009 VM-brons i 5-manna, 2012 EM-guld i All events och tremanna, 2012 Seger i Europatourens finalspel.



Victoria Johansson
Född: 8 augusti 1989
Bor: Nässjö
Klubb: Team X-Calibur BK
Främsta meriter: 2009 VM-brons i 5-manna, 2010 EM-brons i 5-manna, 2013 seger i Evaturneringen.



Isabelle Hultin
Född: 10 juli 1992
Bor: Karlstad
Klubb: BK Bågen
Främsta meriter: 2013 svensk mästarinna individuellt



Caroline Jonsson
Född: 2 februari 1989
Bor: Stockholm
Klubb: BK Amiki
Främsta meriter: 2013 tvåa i Evaturneringen och femma i AIK Tournament.



Sandra Andersson
Född: 19 augusti 1991
Bor: Ängelholm
Klubb: BK FH Engelholm
Främsta meriter: 2010 EM-silver i all events, 2011 trea i World Cup, 2009 och 2012 svensk mästarinna individuellt, 2012 EM-guld i tremanna.



Bowling på heltid är Jolines recept för guld

Det tog fart på allvar med flytten till bowlinggymnasiet i Nässjö. I dag är Joline Persson Planefors 22 år och spelar bowling på heltid.

Värmländskan Joline bor numera i Göteborg och är Sveriges hetaste VM-hopp på damsidan i Las Vegas.

- Jag lever min dröm, säger en glad Joline.

Det var förra hösten som hon började fundera på en heltidssatsning. I mitten av mars gjorde hon slag i saken, sade upp sig från jobbet som personlig assistent. Det var en kalkylerad risktagning, inte minst ekonomiskt. Men resultatet är förbluffande, under första halvåret av 2013 har hon vunnit fem tävlingar, varav tre utomlands, och har i princip säkrat

sin ekonomi för resten av året.

- För att det ska gå ihop måste jag vinna en del. Det har gått över förväntan hittills, säger hon.

Första 300-serien gav tuffhet

I en sport där det ofta är små marginaler som avgör och där en eller två segrar per säsong är ett bra facit har Joline slagit knock out på motståndarna i tävling efter tävling. Den tyngsta segern kom vid QubicaAMF German Open i Berlin i slutet av april där hon slog alla manliga och kvinnliga medtävlare, hennes första triumf på Europatouren:

Vinsterna vittnar också om en mental tuffhet som är ett måste om man ska nå framgångar på internationell nivå. Kanske startade alltihop i början av januari då Joline slog sitt livs första

perfekta serie, 300 poäng.

Siktar på Jackpot i Las Vegas

Sedan dess har hon gjort om den bedriften två gånger till.

- När det börjar gå riktigt bra växer självförtroendet och man kan också känna att alla timmar som man lägger ned på träning är värt något, säger Joline.

- Nu är det bara VM som gäller. Där vill jag vinna guld, det är mitt mål, säger Joline, som inte tvekar att skruva upp förväntningarna inför äventyret i Las Vegas där man ska tävla på sex olika distanser. I någon av dem hoppas hon på en jackpot.

Tränar 4-5 timmar varje dag

För att nå till att bli världens bästa tränar hon 4-5 timmar varje dag när

det inte är tävling. Tre timmar på bowlingbanan och en eller ett par timmar i gymmet.

- Jag hinner inte med så mycket mer. Det är också tävlingsspel nästan varje helg.

Om det inte blir bowling för hela slanten i framtiden kan hon tänka sig ett yrke med kreativ inriktning.

- Mina kompisar skulle säkert säga att jag är pysslig. Jag gillar att laga mat och ännu mer att baka, det har jag nog fått från mamma, när jag bodde hemma brukade jag hjälpa henne i köket och har funderat bli konditor, säger Joline.

Men först är det meningen att Joline ska anförda det svenska medaljgrävandet i Las Vegas och allrahelst skapa ett recept som är kryddat med guld.

Team Tuba SuperSchool
Individuell träning – Gruppträning
Utbildning – Föreläsningar

Respect

Miss inte Super Camp, träningslägret som arrangeras varje år under första veckan av Augusti i Nobelhallen/Karlskoga.

Tomas Leandersson & Team Tuba ProShops privatlektioner ger...

- Vinnande bowling...
- Digital Coaching...
- Personlig spelanalys...
- bowling-kompedium... m.m.

Your game - My passion!

Menar du allvar med din Bowling – se hit!
www.teamtuba.se info@teamtuba.se
Tel: 070-560 59 62

<http://shop.teamtuba.se/>

Handla bowlingprylar på nätet!

Respect

Team Tuba Proshop/ Webshop
Your Game – My Passion

Alla bowlare se hit!
Från nybörjare till främsta elit-bowlare.

I vår webshop finns allt du någonsin kan komma att behöva för att ha kul och bli framgångsrik med din bowling.

Kolla in i vår webshop, alltid nyheter och fina erbjudanden.

Your Equipment – My Passion

Din bowlingbutik på nätet

Traditionens makt talar för herrarna i tvåmanna

Säg tvåmannalag och Sveriges herrlandslag får något glänsande i blicken. Vid VM i Las Vegas ska de svenska killarna försöka att förlän- ga en medaljsvit som inleddes 1995 i Reno.

Det var 1995 som Tomas Leand- ersson och Raymond Jansson blev världsmästare i tvåmanna. Sedan dess har det avverkats ytterli- gare fem VM och den svenska sviten i tvåmannalaget är osannolik: Guld, guld, guld, guld, silver, guld. Tomas Leandersson och Raymond Jansson är med den här gången också – inte som spelare utan som ledare. Tomas är förbundskapten för herrla-

get och Raymond som assisterande i damlaget.

Traditionens makt är stor

I de tre senaste VM har Sverige fått nöja sig med en medalj, varje gång i tvåmanna. - Det är egentligen ologiskt, av lag- distanserna är tvåmanna den tuffaste att ta medalj i. Att Sverige har kunnat sätta samman ett lag som tagit guld eller silver i sex raka mästerskap är unikt, kommer nog aldrig att hända igen för någon nation, säger Tomas Leandersson.

En annan förklaring kan vara att traditionens makt är stor. Ungefär

som när ett fotbollslag har sin ön- skemetståndare som man i princip alltid besegrar även om oddsen talar emot det. - Tvåmannalag är också det spelsätt vi använder i vårt seriespel. Våra bowlare är uppväxta med det, känner igen sig i den rytm som finns i det spelet. De har spelat tvåmanna så många fler gånger än exempelvis tremanna eller femmannalag, säger Tomas.

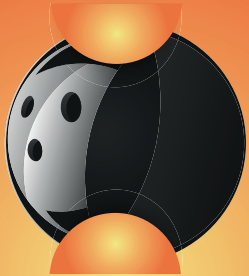
USA och Asien storsatsar

Konkurrensen har aldrig varit tuffare. Förutom favorittippade USA finns det många nationer, speciellt i Asien, som satsar stenhårt med statsunder-

stödda elitprogram. Ändå känner sig Leandersson trygg och optimistisk. - Jag tycker att vi har ett mer kom- plett lag än tidigare med spelare som täcker in olika karaktärer av bowling- spel, säger han. Martin Larsen och Robert Anders- son har mer än tio år i landslaget, Dennis Eklund och Martin Paulsson tillhör också stommen i laget. Lägg därtill de båda vänsterhänta debu- tanterna James Gruffman och Jesper Svensson. - Vår målsättning är medalj på varje distans, vi åker till Las Vegas för att prestera vårt bästa och då är inget omöjligt, säger en optimistisk Tomas Leandersson.

MEDALJLIGAN VM HERRAR

			
01. USA	25	16	17
02. Sverige	19	12	9
03. Finland	10	15	12
04. England	5	2	4
05. Australien	5	1	3
06. Taiwan	4	1	2
07. Mexiko	3	7	7
08. Holland	3	2	5
09. Tyskland	2	5	8
10. Filippinerna	2	3	1



BOWLA GRATIS UNDER BOWLING-VM, 15-31 AUG.

Gå in på www.svenskbowling.se och hitta din närmaste gratishall!

SPELARE HERRLANDSLAGET



Robert Andersson
Född: 26 november 1981
Bor: Göteborg
Klubb: Team Pergamon BC
Främsta meriter: 2003VM-guld i 5-manna och VM-brons i tvåmanna, 2006 VM-guld i tvåman- na. 2007 EM-guld i 5-manna.



Martin Larsen
Född: 3 augusti 1979
Bor: Göteborg
Klubb: Team Pergamon BC
Främsta meriter: 2003 VM-guld i 5-manna och VM-brons i tvåmanna, 2006 VM-guld i tvåmanna, 2008 VM-silver i tvåmanna. 2012 seger i Eu- ropatourens finalspel.



Dennis Eklund
Född: 29 augusti 1979
Bor: Stockholm
Klubb: Stureby BK
Främsta meriter: 2007 EM-guld i 5-manna, 2009 EM-guld i tremanna, 2011 EM-guld i tvåmanna.



Martin Paulsson
Född: 22 april 1971
Bor: Malmö
Klubb: Kulladals BS
Främsta meriter: 2010VM- guld i tvåmanna, 2011 EM-guld Masters, 2012 EM-silver tvåman- na.



Jesper Svensson
Född: 15 februari 1995
Bor: Vimmerby
Klubb: Team Pergamon BC
Främsta meriter: 2013 seger på Världstouren i Helsingfors och andraplats på Europatouren i Wroclaw. 2010 svenskt rekord på åtta serier.



James Gruffman
Född: 27 december 1987
Bor: Alingsås
Klubb: Team Alingsås BC
Främsta meriter: 2012 Guld i Individuella Europacu- pen, 2012 svensk mästare individuellt. 2013 tvåa i Europatouren i München.



VM-debutanten Jesper Svensson gör som Björn Borg

För 40 år sedan började Björn Borg att underkuva tennisvärlden med sin tvåhandsbackhand. 18-åriga Jesper Svensson från Vimmerby och yngste debutanten någonsin i herrlandslaget spelar också med tvåhandsfattning och är på väg att erövra världen i en annan sport - bowling.

När Jesper var en liten knatte började han rulla klot med två händer. Annars skulle han inte ha orkat lyfta bollen. Nu är han 18 år och snart blir han Sveriges yngste manlige VM-spelare någonsin, men tekniken att använda båda händerna har han bevarat. - Jag känner att jag blivit bättre hela tiden så det har inte funnits någon anledning att ändra, säger Vimmerbykillen, som blir en svensk joker i Las Vegas.

Ny teknik med två händer

Tvåhandsbowling är ett ganska nytt

påfund och man vågar påstå att det är minst lika revolutionerande som när Björn Borg lanserade tvåhandsfattningen på tennisbanan eller Jan Boklöv introducerade V-stilen i backhoppning. Unga bowlare över hela världen har börjat ta till sig nyheten eftersom världsstjärnorna Jason Belmonte, Australien, och Osku Palermmaa, Finland, visat att det går att nå den yppersta eliten med den här tekniken.

- Jag har väl till stor del varit självlärd eftersom det inte finns så mycket kunskap om tvåhandsbowling, konstaterar Jesper Svensson, som länge haft pappa Patrik som lärare och de senaste åren fått utökad tränarhjälp vid bowlinggymnasiet i Nässjö.

Vann deltävling på Världstouren

Att satsa på en 18-åring i VM-laget är unikt. Men förbundskaptenen Tomas Leandersson tvekade inte. - Jesper har fortfarande mycket kvar

att lära, men han har ett vuxet tänk på banan och har redan hunnit sätta sig i respekt, säger Tomas.

Jesper har tre framgångsrika år i juniorlandslaget bakom sig, men det som öppnade vägen till VM-laget var segern i Ballmaster Open i Helsingfors i januari. Tävligen ingick i Världstouren och samlade stora delar av världseliten. Ingen av stjärnorna kunde dock mäta sig med Jesper Svensson, som stod emot alla attacker från sina betydligt mer namnkunniga motståndare och vann tävlingen, den förste svensken som lyckats med den bedriften på drygt 20 år.

Lugn och med hög högstannivå

Den unge smålänningen lär inte hetsa upp sig inför sin första USA-tripp.

- Jag är lugn av mig. Duktig på att fokusera på det som jag ska göra, säger Jesper.

En annan stark sida är hans hög-

stanivå. Det visade han redan som 15-åring då han slog svenskt rekord på åtta serier med 2122 poäng, ett snitt av 265 poäng per serie. En notering som fortfarande står sig. - Om Jesper får lite utrymme i banan finns det inga gränser för vad han kan göra. Det är så man vinner mästerskap i dag, vi åker inte till VM för att bli åtta eller tia, säger Tomas Leandersson.

Bowling före ishockey och fotboll

För Jesper blir VM-äventyret ett slutgiltigt kvitto på att han valde rätt när han som 13-åring bestämde sig för bowling.

- Det var ungefär då som bowlingmatcherna började krocka med hockeys och fotboll som jag också höll på med. Det kändes som att jag hade mest framtid inom bowlingen. I bästa fall blir VM bara startskottet för en lång karriär i den svenska landslagströjan.

O'Learys
EST 1988
BAR & RESTAURANT

**BARNVAGNS-
BOWLING**

Äntligen ett riktigt alternativ för alla lattemorsor och lattefarsor!
För endast 60:- får du en serie bowling och en latte.
Gäller alla vardagar kl. 10-16.

Välkommen!

**1 SERIE BOWLING
60:-
1 LATTE**

O'Learys Heron City
08-505 602 00
heroncity@olearys.se

Vår
olycksfalls-
försäkring
ger extra
skydd

lansforsakringar.se



Gör som 60% av
landslagsspelarna,
borra dina klot hos
GAPS Bowling AB.
Sveriges mest
meriterade proshop!

www.gaps.se

Kunnig hålleverantör
sedan 2000.

Cpro Sport
din leverantör av
bowlingkläder!

Kontakta:
Fredrik Lindblom
0702-57 50 17
fredrik@cpro.se

**PROFESSIONAL
SPECIALLY MADE BY
Cpro
SPORT
EQUIPMENT**

www.cprosport.se

Sulkanen åter i blågult

För 30 år sedan blev hon trefaldig världsmästarinna, och samtidigt utsedd till Årets idrottsskvinna i Sverige och Årets idrottsutövare i Stockholm. Nu drar Lena Sulkanen åter på sig den blågula landslagströjan.

Det blir premiär för Senior-VM för spelare 50 år eller äldre i Las Vegas och då hade Lena inga problem att ta

en plats i det svenska laget.

- Det har gått 30 år sedan jag vann VM i Caracas och 25 år sedan jag senast spelade i landslaget, och det kommer inte att kännas riktigt förrän det är dags för de första tävlingsserierna, säger Lena, som dock aldrig lagt klotet på hyllan utan fortsatt att tävla med huvudfokus på seriespelet. - Jag har en plan för hur jag ska förbereda mig. Det känns roligt att tävla

internationellt igen och vi siktar på en eller flera medaljer, säger Lena.

Fyra damer och fyra herrar

Det svenska laget består av fyra herrar och fyra damer. I damlaget får Lena sällskap av tre erfarna spelare, både Susanne Olsson och Christel Carlsson var exempelvis med och vann VM-silver i 5-mannalag för tio år sedan. Ann-Ki Larsson Carlsson

har två individuella SM-guld på meritlistan.

Herrlaget har hög kapacitet och bör kunna konkurrera på medaljnivå. Laguppställningen är följande: Christer Danielsson, Christer Pettersson, Jan Nordberg och Stefan Yngström. Senior-VM spelas före det stora VM i Las Vegas och inleds den 12 augusti.

SENIOR VM HERRAR & DAMER



Christer Danielsson

Född: 20 januari 1955
Bor: Eksjö
Klubb: Eksjö BK



Jan Nordberg

Född: 5 september 1960
Bor: Lidköping
Klubb: BK Joker, Göteborg



Christer Pettersson

Född: 3 december 1963
Bor: Göteborg
Klubb: Joker, Göteborg



Stefan Yngström

Född: 13 december 1963
Bor: Strängnäs
Klubb: Sundbybergs IK



Lena Sulkanen

Född: 18 september 1960
Bor: Stockholm
Klubb: BK Eva, Stockholm



Susanne Olsson

Född: 4 februari 1963
Bor: Stockholm
Klubb: Hammarby IF; Stockholm



Christel Carlsson

Född: 26 augusti 1956
Bor: Tjörn
Klubb: Örgryte IS, Göteborg



Ann-Ki Larsson Carlsson

Född: 2 april 1958
Bor: Stockholm
Klubb: BwK Dax, Stockholm

Partybowling :)

Med släkt och vänner – vardag som helg!

Kungsbacka Bowling
www.kungsbackabowling.se
0300-715 45

Partille Bowling
www.partillebowling.com
031-44 23 34

Nordmanna Bowling
www.nordmannabowling.se
0303-163 45

Kägelfallen Bowling
www.vattenpalatset.nu
0302-170 22

Eriksbergs Bowling Älvstranden
www.eriksbergsbowling.se
031-23 63 41

Mölnbals Bowling / Aktiviteten
www.molndalsbowling.se
031-27 99 32

Star Bowling Arena
www.starbowling.se
031-15 52 50

Strike & CO
www.strike-co.se
031-27 26 27

Kontakta din favorithall i Göteborg med omnejd eller läs på deras hemsida om aktuella erbjudanden.





Hela Sverige bowlar

Det är en helt vanlig dag i Sveriges bowlinghallar. 40 000 entusiastiska besökare kommer att bowla i någon av de 255 hallarna från Kiruna i norr till Trelleborg i söder. Unga och gamla, män och kvinnor, amatörer och proffs.

Drygt tre miljoner svenskar spelar bowling minst en gång om året. Under 2000-talet har antalet hallar i Sverige ökat kraftigt och tillgängligheten har därmed blivit ännu bättre. På ett 40-tal små orter där bowling aldrig tidigare funnits har man byggt hallar under det senaste decenniet. Exempel på detta är Älvsbyn, Kramfors, Junsele, Nordingrå, Orsa, Kopparberg, Laxå, Kvänum, Arboga, Borgholm, och Bromölla.

I juli 2000 invigdes bowlinghallen i

Östhammar som då var den 200:e i landet. Under de tretton år som gått sedan dess har det byggts ytterligare 105 nya hallar, utspridda över hela landet. En fantastisk utveckling som inte var lätt att förutse.

Nettoökning med över 50 nya hallar
Samtidigt har ett knappt 50-tal hallar försvunnit av olika skäl vilket betyder att nettoökningen är cirka 55 och att Sverige i dag har ungefär 255 bowlinghallar. En grov uppskattning av nybyggnationen säger att hälften av nybyggderna är rena nöjeshallar medan den andra hälften rymmer både sportbowling och nöjesdelen.

Datasystem och discobowling
Inom industrin är man fortsatt optimistisk och konstaterar att hallbyggandet fortsätter, om än i något

lugnare takt än vad som var fallet i början av 2000-talet. Det som kallats för "bowlingens comeback" inleddes i USA i början av 1990-talet. Datasystem för resultatåtergivning, ljuseffekter och musik som tilltalade den yngre publiken och festarrangemang med mat, dryck och musik var avgörande ingredienser som öppnade bowlinghallen för många nya målgrupper.

Förr i tiden stängdes bowlinghallen klockan 17 eller 18 på lördagskvällen. Nu trycker man på knappen och förändrar idrottsarenan till ett nöjescenter.

Spelare från alla åldrar
Idag är bowling en aktivitet som lockar människor ur alla åldersgrupper, det är en sport som kan utövas

hela livet. En av hallarnas största attraktioner är barnkalas för de allra yngsta, sedan finns det ungdomsligor för tonåringar som också deltar i det traditionella seriespelet medan pensionärsligorna runt om i landet beräknas locka minst 20 000 aktiva.

Från 7 till 90 år

De yngsta bowlarna med tävlingsserier hos Svenska Bowlingförbundet under 2013 var 7-åringarna Alexander Persson Fredin från FH Engelholm och Axel Ortheden från Halland i Halmstad. Den äldste spelaren var 90-åriga Sten Nyquist från BK Safir i Örebro och den äldsta kvinnliga spelaren var 86-åriga Margit Ryklint från Ankaret i Norrtälje, som spelat 96 serier och snittat aktningssvärda 163 poäng per serie.

i Stockholm

GRATIS BOWLING

Under Bowling VM, 15-31 augusti 2013, kan du testa din bowlingtalang utan kostnad på en bowlinghall nära dig. Stockholms bowlinghallar bjuder nämligen på **1 timmes gratis bowling** under VM-perioden. Gå in på www.svenskbowling.se och ta del av erbjudandet på din närmaste Bowlinghall.

Boka gärna via www.bokabowling.se

Välkommen!

Bowlingföretagarna i Stockholm



DET FINNS MAGISKA TAL INOM IDROTTEN

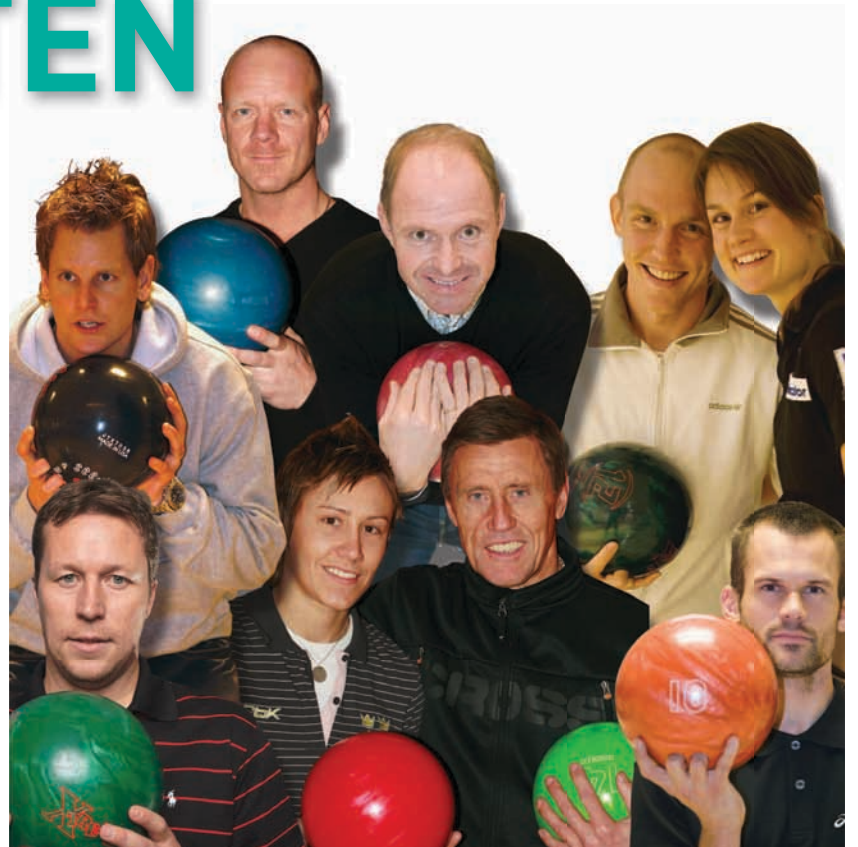
Som att slå hole-in-1 i golf, som att springa maraton under 2 timmar, som att göra 3 mål (hat trick) i rad i fotboll, som att springa en engelsk mil under 4 minuter, som att springa hundra meter under 10 sekunder. Och som att få 300 poäng i bowling.

Det går att slå alla rekord. Nej, inte riktigt. Man kan inte vara bättre än hole-in-one på ett hål i golf. Och har man nått 300 i bowling kan man inte lyckas bättre på en serie. Men bowling har en annan egenhet. Om du så springer hundra meter tusen gånger så kommer du, i varje fall de allra, allra flesta av oss, inte en enda gång att springa under tio sekunder. Men faktum är att första gången du bowlar kan du slå ner alla tio kägglorna. Och har man gjort det en gång så är det ju möjligt, i varje fall teoretiskt, att göra det tolv gånger i rad.

Bowlare brukar skämta om vad som är skamgränsen på en serie. Under 100 definitivt, under 150 är skamligt för en erfaren spelare. 200, där går väl gränsen för vad som är bra. 250, ja, då är du med i världstoppen.

Vem brukar du mäta dig med på bowlingbanan? Farsan, brorsan, kanske flickvännen?

Tre miljoner svenskar bowlar årligen. Och det är få elitidrottsmän som inte har testat. Hur bra är dom i bowling, elitidrottarna?

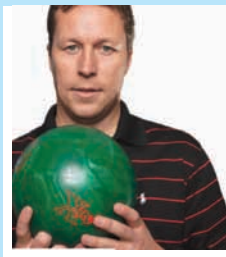


1.

Pingislraren J-O Waldner

183

men så har han också påbrå: mamma har tävlingsbowlat.

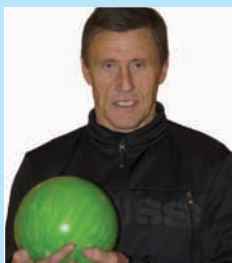


2.

Hockeyspelaren Börje Samling

171

som berättar att han i sin ungdom provade på alla sporter hemma i Kiruna.



3.

Innebandyspelaren Niklas Jihde

150

som tävlat mot sina brorsor i nästan alla sporter.



4.

Hockeyspelaren Maria Roth

150

som testat bowling på landslagsläger.

5.

Fotbollsspelaren Kennet Andersson

143

som då och då bowlar med landslagskamraten målvakten Thomas Ravelli, 129.

6.

Höjdhopparen Stefan Holm

143

som bestämde sig för att börja bowla med sonen Melwin.

GRUNDERNA I BOWLING

Det bästa med bowling är att alla kan spela, ung som gammal, familjer och kompisgäng. Det går fort att lära sig grunderna och man blir aldrig fullärd och som i alla andra sporter ger träning färdighet.

I bowling är en avspänd arm, bra balans och följsamma steg den bästa vägen till framgång. En viss styrka behövs men är inte det viktigaste. Normalt är att använda sig av fyra steg i sin ansats fram till över-trampslinjen. Högerhänta startar med höger fot och avslutar med vänster fot medan vänsterhänta startar med vänster fot och avslutar med höger fot.

Material

Som i många andra idrotter kräver bowling speciell utrustning. I bowlinghallen kan du alltid låna enkla klot och skor så du kan spela.

Den som vill köpa egen och mer avancerad utrustning kan alltid fråga i hallen var närmaste "pro-shop" ligger. De säljer ofta nybörjar/startpaket innehållande klot, väska och skor för cirka 1750-2500 kr.

Klot

Ett bowlingklot väger mellan 3 och 7 kilo, och får väga max 7,3 kilo. Kloten tillverkas av uretanplast eller

polyester och det vanliga är att klotet har tre fingerhål - för tummen, lång-fingret och ringfingret.

Det finns olika varianter av kärnor i kloten som gör att kloten svänger olika mycket på banan. Det finns även klot med olika sorters ytor, mattare eller blankare, vilket också påverkar hur mycket klotet svänger.

Skor

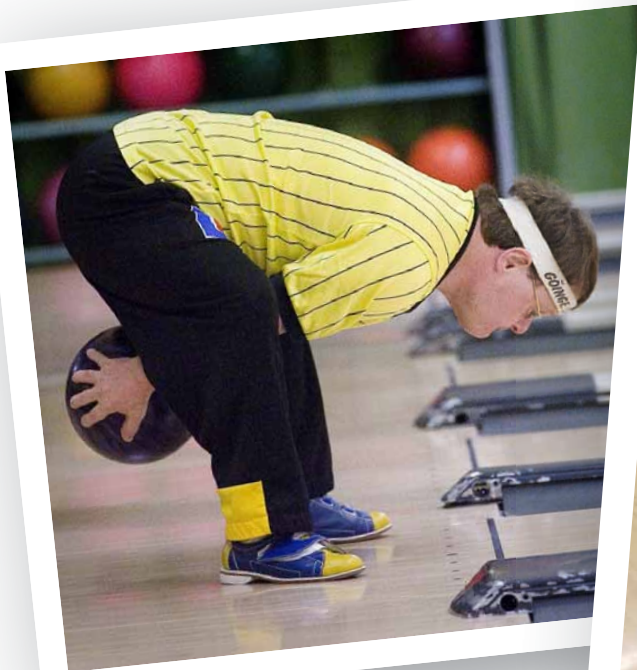
En bra bowlingsko ska vara bred för att ge en bra stabilitet och balans. För att få rätt friktion mot bowlingbanans ansats finns det bowlingskor med utbytbar sula och klack.

Vill du spela mer?

Om du vill lära dig mer om bowling, börja spela i en halliga, pensionärs-liga eller vara med i ungdomsträning är det lättast att söka sig till en bowlinghall i ditt närområde och höra där vilka möjligheter som finns.

Via Svenska bowlingförbundets hemsida www.swebowl.se kan du hitta fliken "Börja bowla" med bland annat kontaktuppgifter till Distriktsförbund i Sverige samt föreningar och bowlinghallar.





Bowling för alla – på riktigt

1988 sitter Ing-Marie Billgren och hennes då 14-åriga dotter Maria i möte med fritidsnämnden. Maria har en funktionsnedsättning och kan inte utöva hobby på samma sätt som alla andra. Hon vill hitta en fritidsaktivitet som passar henne.

Mamma Ing-Marie spelar bowling så det skulle kunna vara intressant tycker Maria – men det finns ingen ledare. Där och då bestämmer sig Ing-Marie för att engagera sig i bowling för funktionsnedsatta personer. Engagemanget står sig än idag och det har blivit många år på ordförandeposten i Svenska Bowlingförbundets Handikappkommitté. Och Maria? Jodå, hon har spelat bowling i snart 26 år och har inga planer på att sluta.

Över 1200 licensierade bowlare Svenska Bowlingförbundet var det första specialförbundet som tog ansvar för sina funktionsnedsatta utövare. Längre tillhörde bowlingverksamheten för funktionsnedsatta Handikappförbundet, men 1989 tog Svenska Bowlingförbundet över

verksamheten och sedan dess har det hänt mycket. Idag finns det över 1200 licensierade bowlare som har någon typ av funktionsnedsättning.

Varje år arrangeras det flera nationella tävlingar och de senaste åren har Sverige även deltagit i internationella tävlingar. Senast i raden var Special Olympics i Aten 2011 och förhoppningen är nu att vara med i 2015 års upplaga av tävlingen som går av stapeln i Los Angeles.

Rullstolsburna använder "Gotlandsränna"

Ing-Marie Billgren, ordförande i Svenska Bowlingförbundets Handikappkommitté, är en känd profil för funktionsnedsatta bowlare – och för många andra likaså. Hon är en eldsjäl vars engagemang brinner och inte verkar ta slut.

Den som inte är insatt i bowling för funktionsnedsatta kan lätt bli lite förbryllad när man pratar om att någon som exempelvis sitter i rullstol bowlar. Egentligen är det hela inte så svårt. Är det så att man inte kan kasta iväg klotet själv så använder

man sig av en så kallad Gotlandsränna. Det är en typ av ränna som man ställer in med sikte på kägglorna och sedan rullar iväg klotet. Det finns ett flertal olika klasser inom handikappbowlingen varav rännklassen är en av dem. Klasserna baseras även på snitt vilket räknas ut genom senaste årets resultat. Så ja – bowling är verkligen en sport för alla.

Fann bowlingen efter dykolycka

Behövs det någon som skriver under på det så är det Kenth Reinelius som efter en dykolycka hamnade i rullstol. För Kenth som hade hållit på med idrott i hela livet fanns inget alternativ att sluta. Kenth behövde en sport som han kunde utöva trots att han satt i rullstol. Efter några år med pingis, som han även spelade innan olyckan, provade han på bowling. Idag har han bowlat i sju år och vunnit flera stora tävlingar. Senast vann han rännklassen i SM som detta

år spelades i Katrineholm. För Kenth är bowling ett stort intresse men han påpekar också gemenskapen som en viktig del.

– Att åka runt och tävla och samtidigt träffa människor, det är det som gör det så roligt. Jag hade gärna önskat fler tävlingar men jag vet också att det krävs mycket arbete för att arrangera en tävling.

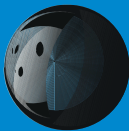
Kanske är Kenths önskan inte helt orealistisk. Ing-Marie Billgren börjar nämligen känna av förändringens vindar.

– Man märker en skillnad i intresset, det känns som att vinden börjar vända nu. Människor får upp ögonen mer och mer för vår bowling och det är en större publik under våra tävlingar. Dessutom ökar även stödet från Svenska Bowlingförbundet och jag hoppas verkligen på att vi kan utveckla vår verksamhet ännu mer, avslutar Ing-Marie.

BOWLA GRATIS UNDER BOWLING-VM, 15-31 AUG.
Gå in på www.svenskbowling.se
och hitta din närmaste gratishall!

SPELA BOWLING

HÄR HITTAR DU FRÅN NORR TILL SÖDER NÅGRA AV SVERIGES ÖVER 250 BOWLINGHALLAR.



Samtliga bowlinghallar anslutna till SBHF, Bowlingföretagarna hittar du på:
www.svenskbowling.se

Polarbowling, Kiruna
Adolf Hedinsvägen 37
Tel: 0980-619 00
www.polarbowling.se

Bowlingkompaniet, Kalix
Strandgatan 10
Tel: 0923-122 10
www.bowlingkompaniet.nu

Strajk Alley, Boden
Brogatan 36 E
Tel: 0921-160 70
www.strajkalley.se

Lycksele Bowlinghall
Norra Torggatan 11
0950-122 30

Umeå Bowlingcentrum
Björnvägen 17
Tel: 090-71 77 70
www.bowlingcentrum.se

Stema Bowling, Örnsköldsvik
Skogsgatan 47
0660-557 03
www.stemabowling.se

Enjoy Bowling, Sundsvall
Klökanvägen 10
Tel: 060-15 75 20
www.enjoybowling.nu

Hudiksvalls Bowlinghall
Drottninggatan 21 A
0650-146 80
www.hudiksvallsbowlinghall.se

Orsa bowling
Bowlingvägen 1
Tel: 0250-59 40 40
www.orsabowling.se

Gävle Bowlinghall
Norra Kungsgatan 3
Tel: 026-12 46 21
www.gavlebowling.se

Maserhallen, Borlänge
Masergatan 22
0243-745 57
www.maserhallenbowling.se

Rajjens Bowling, Arvika
Hamngatan 2
0570-156 03
www.rajjensbowling.se

Enköpings Bowlinghall
Torggatan 2
Tel: 0171-352 00
www.enkopingsbowlinghall.com

Arenakrogen Bowling
Lindesberg Arena
0581-61 10 02
www.arenakrogen.se

Eskilstuna Bowlingcenter
Rademachergatan 7
016-14 07 31
www.eskilstunabowling.se

Strike & Co, Örebro
Östra Bangatan 7
019-123 799
www.strike-co.se

Bowl4Joy, Vårby
Bäckgårdsvägen 47
08-740 44 34
www.rullaklot.nu

O’Learys HeronCity Bowling, Huddinge
Dialoggatan 2
Tel: 08-505 602 00
www.olearys.se/heroncity

Nynäs Bowling, Nynäshamn
Idunvägen 25
08-52 400 800
www.bcbowling.se

Arboga Bowling AB
Norra Ågatan 5 B
Tel: 0589-49 99 90
www.arbogabowling.se

Eds Bowlinghall
Jordbrovägen 15
Tel: 0534-610 65
www.edsbowlinghall.se

Arena Bowl, Götene
Färgaregatan 1
0511-34 11 03
www.arenabowl.se

Motala Bowlinghall
Östermalmsgatan 42
0141-554 55
www.motalabowling.se

Lumber & Karle Bowling, Kvänum
Götaplatsen 1
0512-709 05
www.lumberkarle.se

Lundby Stadium Bowl, Göteborg
Wieselgrensplatsen 10
031-221517
www.stadiumbowl.se

Hörby Bowling
Byggmästargatan 6
0415-125 40
www.bowlare.se

Ängelholms Bowling
Nybrovägen 5
0431-162 20
www.bowlare.se

SMÅLAND

Alvesta bowlinghall
Grönkullavägen 10
Tel: 0472-152 46
www.alvesta.se/se--gora/fritid/bowlinghall

Harrys, Borgholm
Sandgatan 25 D
Tel: 0485-480 90
<http://borgholm.harrys.se>

Eksjö Bowlinghall
Kaserngatan 30
Tel: 0381-163 00
www.eksjobowling.se

Nöjeshuset I Emmaboda
Lokstallsgatan 1
Tel: 0471-125 55
www.nojeshuset.nu

GamBowl – Gamleby Bowling
Gundelvägen 2, Idrottshallen
Tel: 0493-100 38
www.gambowl.se

Bowling&Nöje, Hovmantorp
Centralgatan 14
Tel: 0478-420 55
www.bowlingnoje.se

PoP Bowling, Hultsfred
Storgatan 50-54
Tel: 0495-411 03
www.popbowling.se

Bowling Arena, Jönköping
Mässvägen 1
Tel: 036-16 22 20
www.bowlingarena.com

Bowling City, Jönköping
Lagermansgatan/Gjuterigatan
Tel: 036-71 48 40
www.bowlingcity.se

Rosenlund Bowling, Jönköping
Elmiavägen 10
Tel: 036-16 89 85
www.rosenlundbowling.se

Kalmar SuperBowl
Polhemsgatan 6
Tel: 0480-230 07
www.kalmarsuperbowl.se

Ljungby Bowling
Sunnerbohallen
Tel: 0372-145 77
www.ljungbybowling.se

Nybro Bowlingcenter
Storgatan 44
Tel: 0481-174 02
www.nybrobowling.se

Nässjö BowlingCenter
Nygatan 8
Tel: 0380-51 15 10
www.nassjobowling.se

Oskarshamns bowlinghall
Stengatan 21
Tel: 0491-183 00
www.oskarshamnsbowling.se

The Big Bang, Oskarshamn
Sörviksvägen 15 B
Tel: 0491-78 44 00
www.thebigbang.nu

Skillingehallen, Skillingaryd
Bangårdsgatan 2
Tel: 0370-711 40

Sävsjö Bowlinghall
Mejensjögatan 2
Tel: 0382-124 75
www.kulturhuset.com

Tingsryd Bowlinghall
Skolgatan 12
0477-100 29
www.facebook.com/tingsrydsbowlinghall.tingsryd

Tranås Bowlinghall
Frejavägen 2, Idrottshuset
Tel: 0140-311982
www.joachimkarlssonbowling.n.nu

Vetlanda Bowlinghall
Kvarngatan 2
Tel: 0383-147 00
www.vetlandabowling.se

PARC Bowling, Vimmerby
Skyttegatan 6, Idrottshuset
Tel: 0492-319 60
www.parcbowling.se

Bowlingmagasinet i Värnamo
Malmövägen 16
Tel: 0370-136 03
www.bowlingmagasinet.se

Västervik Bowling & Restaurang
Idrottsgatan 2, Sporthallen
Tel: 0490-101 32
www.vastervikbowling.se

Bowlinghallen i Växjö
Västergatan 17
Tel: 0470-411 97
www.facebook.com/VaxjoBowlinghall

